

Nieuwsbrief januari 2020



ITAKA
clear counsel

Itaka - clear counsel
Online reading and information
Marianne van der Schilden
Roghorst 173, 6708 KH Wageningen
www.itaka.nl, welkom@itaka.nl, 06-42982383

Lieve mensen,

Voor iedereen een mooi en magisch 2020!

2020 lijkt het jaar van de verandering en die verandering brengen wij in de realiteit door onze soul purpose te gaan leven. Eindelijk, eindelijk, eindelijk! We zijn gewekt, geroepen en opgeschoond en nu zijn we nodig. Dat vraagt wel om duidelijke keuzes en om verantwoordelijkheid nemen voor die keuzes en voor je gedachten, woorden en gevoelens. Wat jij 'uitstraalt' heeft impact op de wereld op een veel grotere schaal dan je misschien denkt of dacht. Belangrijk dus om positief te blijven, in het nu, en je eigen leven goed te managen. Wat jij doet vloeit door naar de hogere echelons, wat jij graag in de wereld ziet begint letterlijk bij jezelf als relevant puzzelstukje van het geheel. Mopperen op hogere machten helpt niet, zijn wie je wilt zijn en wie je kunt zijn wel. Het komende halfjaar mag je de ruimte nemen om te onderzoeken en ontdekken wie je nu werkelijk bent en wat je werkelijk kunt, daarna volgt de manifestatie, het werk dus, maar werk dat helemaal bij je past is leuk! Dus geniet ervan en zorg dat je in contact staat met je eigen lichaam en je innerlijke kind, met je eigen diepere wijsheid dus. En het kind wil samen spelen en samenwerken. Er start echt een nieuwe fase dit jaar, na alle jaren van voorbereiding.

Veel plezier in 2020!

Het belooft een magisch en spiritueel jaar te worden met mooie mogelijkheden. Claire organiseert en begeleidt weer een hele bijzondere reis naar Egypte van 17 tot 27 maart. In januari 2020 kun je weer 'floaten als een baby' in een warm zwembad, je kunt terecht bij Ingrid Hendriksen voor Access Consciousness Bars consulten en bij Jeroen van Buuren voor consulten met Hypnospirit. Jeroen geeft ook een bijzondere workshop op 30 november 'Een hypnoreis naar jouw ziel' op 18 januari (also in english). Ondertussen is het prachtige boek van Patrix van Elsen, 'Paititie, de magische weg van het hart', ook in het Engels verschenen met als titel 'Paititie, the magical path tot he heart'. Zelf ben ik er diep door geraakt en resonanceer ik sterk met de informatie die erin staat over de processen van de aarde in deze tijd. Een echte aanrader dus, zie verderop meer hierover.



For the English reading of the energy of the year 2020 [click here](#)

Consulten bij Marianne van der Schilden – readings also in English

Maak tijdig een afspraak voor een consult met Marianne, via 06-42982383 of welkom@itaka.nl.

Clear Counsel: Soul purpose reading

Marianne is gespecialiseerd in het lezen van je 'Soul Purpose' oftewel je levensthema. Wat kom jij in dit leven doen op aarde?

Dit reading consult duurt twee uur en in de uitgebreide aurareading besteed Marianne veel aandacht aan jou, wie je werkelijk bent, wat je vaardigheden zijn en waarvoor je hier bent, nu, in dit leven. De rest van de reading gaat over je processen van nu, de relevante vragen in je leven op dit moment en hoe je hier concreet mee om kunt gaan. Marianne leest je soul purpose, je roos, je energieveld en de chakra's die oplichten.

Het consult begint met een kopje thee en een kort gesprek. Daarna volgt de reading van max. 1,5 uur en daarna krijg je een korte healing. De reading wordt opgenomen en krijg je binnen een week via de mail toegestuurd zodat je het thuis rustig nog eens kunt afluisteren.

Het is ook mogelijk een speciale aurareading aan te vragen. Dit kan zijn een reading op: gezondheid, jouw relatie met een familielid, ouder-kind relatie, je werk, een overleden persoon, je huis en omgeving, etc.. Bij een speciale reading worden andere elementen gelezen, maar de gang van zaken is vergelijkbaar met een gewone reading. Marianne leest kort je soul purpose, een overzicht van je roos en zal daarna je speciale vraag en het onderwerp verder uitdiepen.

Readingvraag via mail, snel en goedkoop

Heb je een speciale korte reading-vraag dan kun je die ook stellen via de mail. Je mailt je vraag en Marianne mailt je de readinginformatie toe in de vorm van een geluidsfile. Kijk op [de website](#) voor de prijzen.

Business Counsel: bedrijfsreading

Hoe staat het bedrijf ervoor, zijn er specifieke speerpunten of misschien problemen en wat is er nodig.

Alle belangrijke onderdelen en invalshoeken van het bedrijf komen in de reading aan de orde met speciale aandacht voor de vragen die jij hebt. Misschien zoek je naar een nieuwe focus of zijn er andere veranderingen gaande of problemen.

Marianne leest eerst kort jouw soul purpose en de belangrijkste thema's van jou in het nu. Dan het bedrijf op dit moment: zichtbaarheid, omzet, klantenbinding, bedrijfsklimaat, personeel, organisatieprincipe, producten, locatie en omgeving. Vervolgens gaat het om de dynamiek tussen jou en het bedrijf. Dat wat er nodig is, welke stroom er kan ontstaan, hoe jij dit in de praktijk vorm kan geven. Met speciale aandacht voor financiële stromen en eventuele conflicten tussen mensen in en om het bedrijf en wat hierbij nodig is.

Een mooie kans! Reading van afgestudeerde readers voor 20 euro

Behoeftte aan inzicht in jezelf? Meld je aan voor deze goedkope reading door readers die zijn opgeleid bij Itaka. Omdat de afgestudeerde readers graag 'in vorm' willen blijven en zoveel mogelijk verschillende readings willen doen, bieden zij je deze goedkope reading voor maar € 20,- (normale prijs € 60,- tot € 120,-). De readers lezen uitgebreide informatie over hoe je op de aarde staat, je levensloop, hoe je je aan de buitenwereld laat zien, je potentiële capaciteiten, hoe je omgeving eruit ziet. Deze aurareading duurt ruim een uur en vindt plaats bij een van de readers thuis. Gaby Schmelzer regelt dit en je kunt je bij haar aanmelden via g.schmelzer@tiscali.nl. Zij maakt hiervoor een afspraak met jou en geeft je door wie jou gaan readen.

Oproep voor activiteiten

In deze rubriek kun jij ook een oproep plaatsen tegen een kleine vergoeding, mail Marianne als je hier gebruik van wil maken.

Aanrader: Paititi, de magische weg van het hart

Marianne schrijft: 'Deze informatie resoneert!

Toen ik dit boek begon te lezen werd ik onmiddellijk meegenomen op reis met Patries. ik voelde me geraakt verdrietig en opgetogen tegelijk. Deze informatie resoneert! Hier wordt een mooi beeld gegeven van de parallelle aarde in deze tijd en onze taak om de

oorspronkelijke aarde terug te brengen.'

Een spirituele ontdekkingsreis naar de legendarische gouden stad van de Incas, het nieuwe Shamballa in Zuid-Amerika

In dit boek beschrijft Patries van Elsen op fascinerende wijze welke magische wegen en poorten zich openen wanneer je luistert naar je hart. Patries van Elsen luisterde naar haar hart en bewandelde een pad waar menigeen het bestaan niet van weet. Een hele magische weg met maar 1 doel: het helpen van moeder aarde. Iedereen wil dat, maar haast niemand doet het. Patries deed het wel en beging vol toewijding en devotie een prachtige weg. In dit boek vertelt zij haar bijzondere verhaal. Naast haar magische belevenissen veel achtergrond informatie over o.a. de Inca cultuur, Lemurie, de Zonneschijven, de support van liefdevolle buitenaardse wezens en de transitie die de aarde en de mensheid doormaken naar het hoger bewustzijn en onvoorwaardelijke liefde. Mocht je het boek ook willen bestellen, dat kan bij Patries van Elsen info@patriesvanelsen.nl. Prijs 19,50 euro (+verzendingkosten 3,90 = 23,40 euro). [Klik hier](#) als je meer wilt lezen over de inhoud van het boek.

Paititi, the magical path to the heart

In this book, Patries van Elsen describes the fascinating manner, which magical ways and gates open when you listen to your heart.

A moving and resonating true story that takes you on a journey to holy places in England, the Vatican City, Colombia, Bolivia and finally, Peru - to the residences of the Masters of The White Brotherhood. Due to the book's smooth personal tone, it is as if you are experiencing this remarkable adventure yourself. This spellbinding quest is also full of background information about; Lemuria, Stone Henge, the mystical Avalon in Glastonbury, the Golden Sun Discs, the Incas, The Vatican, the Kogis, the Q'ero, the Brothers and Sisters of The White Brotherhood and our star family. Patries also explains the transition of the earth and humanity to higher consciousness and unconditional love.

The book is available in Dutch, English and Spanish by [Amazon](#). www.patriesvanelsen.nl.

Egypte: Spirituele Nijlreis naar eeuwenoude energetische krachtplekken

Ontmoeting met de heilige tempels van liefde, licht en heling 17 t/m 27 maart 2020

Voor diegenen, wiens ziel verlangt naar het witgouden licht, de helende energie en de hoge vibratie van de Egyptische tempels. Egypte is de bakermat van mystiek, magie en de oudste

inwijdingsleringen. De oude Egyptenaren hadden een diep weten van de 'Hemelse kennis' en de gaven van het innerlijk oog, overgeleverd vanuit de Atlantische mysteriën. Het hart als doorgeefluik van de ziel. Wat ik steeds weer ervaar is dat de energie van dit land, waar de sluier naar het 'goddelijke' zo dun is, nieuwe bewustzijnslagen opent in onze ziel en helpt deze diep te verankeren in ons 'zijn'. Nergens op aarde voelde ik zo'n intense aanraking, sereniteit en liefde als hier.

Programma

We reizen we op een prachtige Nijlboot van Luxor naar Aswan en bezoeken onderweg alle belangrijke tempels langs de Nijl. We bezoeken o.a. de imposante Karnak tempel, de zachte Luxor tempel, The Valley of the Kings, Dendera de tempel van Hathur, Deir el medina, Hatsjepsot, de Horus tempel in Edfu, Komombo en de tempel van Isis in Aswan.

We hebben een inspirerend maar rustig programma waarin ook veel ruimte is voor verwerking en mijmertijd.

Je zal merken dat je je van nature met sommige goden diep verbonden voelt, vanuit de herinnering van je ziel. Het weer bewust maken van dit contact met 'jouw god of godin' kan een openbaring zijn, je diep inzicht geven over je levensloop en je helpen je zielenmissie en unieke gaven te gaan neerzetten op aarde.

De kosten voor deze reis zijn 1350,- euro, inclusief overnachtingen, maaltijden, vervoer van en naar vliegvelden, begeleiding en meditatie.

Extra Healingweek Abydos

We zullen met een kleiner groepje een week eerder al naar Egypte vertrekken (op 10 maart) om in de heilige Tempel van Abydos de diepte van heling en meditatie in te gaan.

We zullen daar intensief bezig gaan met Channeling, Rituelen, Meditatie en Ancient Egyptian Healing. De kosten voor deze intensieve healing-week zijn 700 euro.

Contact en reisleiding:

Claire, 06 52789040, clairegreve@ziggo.nl, www.clairegreve.nl

AquaFloaten voor een bijzondere sensatie van totale ontspanning

Kom je ook heerlijk floaten als een baby?

AquaFloaten of Waterdansen is genieten en jezelf overgeven in een zwembad van 34 graden. Je werkt in koppels en je wordt door de ander door het water bewogen onder de professionele begeleiding van Jos. Je komt in een toestand van totale ontspanning en weldadigheid, zoals je als baby hebt beleefd. Tijdens het waterdansen leer je hoe je met je lichaam en je ademhaling steeds vrijer kunt bewegen in het water. We doen dit najaar een vorm van contactimprovisatie (CI) in het water, waarbij gezamenlijk met je partner een dans ontstaat. Het warme water heeft daarbij een therapeutisch effect. Dit maakt waterdansen een bijzondere en ontspannende ervaring voor alle leeftijden. Graag aanmelden.

Datum en tijd: Zondag 19 januari, 16 februari en 15 maart van 15 tot 17 uur.
Kosten: 20 euro pp.
Contactpersoon: Jos Bogaers josebogaers@gmail.com of 06-20977906
Locatie: Sutfene, Coehoornsingel 3, 7201 AA Zutphen.

Access Consciousness Bars

Heb je weinig energie?
Zit je teveel in je hoofd?
Heb je een burn-out?

Een Access Consciousness Bars sessie kan je hierbij helpen.

Wist je dat er 32 punten op je hoofd zijn die, als ze zachtjes worden aangeraakt, moeiteloos en gemakkelijk alles loslaten wat jou belemmert om te ontvangen? Deze punten bevatten alle ideeën, gedachten, overtuigingen, emoties en overwegingen die je in alle levens hebt opgeslagen. Dit is een gelegenheid voor jou om alles los te laten. Iedere Bars-sessie kan je 5 tot 10 duizend jaar aan beperkingen loslaten, in het deel van je leven dat overeenkomt met het desbetreffende barpunt dat wordt aangeraakt. Het is een zorgzaam en ontspannend proces waarmee je alle aspecten in je leven losmaakt waarin jij bereid bent te veranderen. Hoeveel van je leven breng je door met geven in plaats van te ontvangen? Is het je opgevallen dat je leven nog niet is zoals jij eigenlijk zou willen dat het is? Jij kunt alles hebben wat jij wenst, als je bereid bent meer te 'ontvangen' en wellicht een beetje minder te 'doen'. Het ontvangen van Access Bars zorgt ervoor dat meer wensen in jouw leven kunnen manifesteren. Wil jij ook vrij zijn om te ontvangen?

Tijd: Op afspraak
Kosten: € 55,- incl. btw eerste sessie (normaal € 60,- excl btw)
Locatie: Velp
Contact: Ingrid Hendriksen, mobiel 06-15421840, info@amazen.life,
Informatie: zie www.amazen.life/balans/#accessconsciousnessbars

Hypnospirit: Hypnoreis naar jouw ziel/ Hypno journey to your soul

door Jeroen van Buuren

Activiteit: Opnieuw geboren/ Born again

Je hebt je eigen leven gekozen, toch; of heb je het gevoel dat je verstrikt bent in het verhaal van iemand anders?

Voordat je geboren wordt, stippel je de route uit die je zult gaan. Welke uitdagingen ga je aan,

welke ontwikkelingen wil je doormaken en waaraan je wilt bijdragen. In deze hypnose reis, brengt Jeroen je terug naar het moment waarop je deze voorbereidingen trof. Daar maak je weer contact met jouw besluit om hier op aarde te leven, te groeien en een bijdrage te leveren aan de grote transformatie waar we nu voor staan. Voel weer de gedrevenheid, het enthousiasme, de vastberadenheid om te evolueren en te ontwikkelen. En dan kies je opnieuw om geboren te worden. Na deze reis leef je dichterbij jezelf, heb je een innerlijk weten dat je op het juiste pad bent en onderneem je stappen om je missie hier te volbrengen.

You've chosen your own life, right; or do you feel like you're caught up in someone else's story? Before you are born, you map out the route you will take. What challenges do you take on, what developments do you want to go through and where you want to contribute to. In this hypnosis journey, Jeroen takes you back to the moment you made these preparations. There you will reconnect with your decision to live here on earth, to grow and to contribute to the great transformation that we are now facing. Feel again the drive, the enthusiasm, the determination to evolve and develop. And then you choose again to be born. After this journey you will live closer to yourself, have an inner knowing that you are on the right path and you will take steps to accomplish your mission here.

Datum en tijd: 18 januari 2020 om 14.15, zaal open om 14.00 uur

English workshop: 18 Januari at 16.15 h, door opens at 16:00 h.

Kosten: € 20,00, **boek uiterlijk 8 Januari als VIP!**

Locatie: Kleine zaal, Cultura Ede, Molenstraat 45, 6711 AW EDE

Contactpersoon: Jeroen van Buuren; ja@hypnospirit.nl, 06-12 52 40 55 www.hypnospirit.nl

Hypnospirit: onderneem je zielspad

door Jeroen van Buuren

Leven langs het pad dat je als ziel hebt uitgezet. Als dat jouw wens is, breng ik je door middel van hypnose in contact met je zielspad.

Hypnose is een heel eenvoudige methode om voorbij jouw bewuste, alles overheersende, geest te komen. In het weidse landschap waar je dan uitkomt, ligt een onbepaalde potentie aan verandering. Wat weinigen weten is dat daar ook het pad van jouw ziel duidelijk waarneembaar is: wat is je intentie om hier te komen en wat wil je doen voor het groter geheel? Om hypnose hangt vaak een sfeer van wantrouwen. Grote hypnose-shows hebben daar veel aan bijgedragen. Dat dat allemaal doorgestoken kaart is, lees je in [mijn blog](#). Ben je benieuwd of hypnose voor jou een manier is om dichterbij je zielspad te komen? In een *gratis* sessie van een half uur laat ik je ervaren wat hypnose is. Dat het een toestand is die we allemaal kennen, dat iedere hypnose altijd zelfhypnose is, je volledig in controle blijft en dat je contact maakt met een heerlijke ontspanning in jezelf. Aan het eind vertel ik je kort wat ik voor jou kan betekenen.

Datum en tijd: Op afspraak
Kosten: Gratis eerste sessie.
Locatie: Via video-call
Contact: Jeroen van Buuren; ja@hypnospirit.nl, 06-12 52 40 55