

Nieuwsbrief februari 2020



ITAKA
clear counsel

Itaka - clear counsel
Online reading and information
Marianne van der Schilden
Roghorst 173, 6708 KH Wageningen
www.itaka.nl, welkom@itaka.nl, 06-42982383

Lieve mensen,

In februari wordt de nieuwe aarde meer voelbaar en zichtbaar, door alles heen. Ons innerlijke kind helpt ons op speelse wijze ontdekken wat we allemaal al kunnen en weten. Herontdekken, want onze vermogens gaan open en ontwikkelen zich steeds meer. We krijgen mooie doorkijkjes door tijd en ruimte heen en mogen genieten van de magie van het nieuwe. Daarbij gaat het om steeds meer overgeven aan de stroom en de natuurlijke weerstand tegen verandering loslaten. Samen spelen met anderen in leuke spirituele en tantra-achtige workshops kan ons inspireren, maar we kunnen ook opeens met anderen botsen. Ons groeiende innerlijke licht kan oude pijn in anderen aanraken waardoor ze heftig reageren. Hier kun je van schrikken, maar compassie en zachtheid zullen je helpen om bij jezelf te blijven. In jezelf kun je nog oude manipulatie tegen komen, dat soort vastzittende energie en hardnekkige patronen mag je nu gaan doorbreken. Het is tijd voor jou, vanuit jouw schone eigen kern.

Dit stormachtige jaar stroomt lekker verder in de maand februari en je kunt aansluiten bij een aantal mooie activiteiten. Met Marjolein Berger kun je mee op haar bijzondere beeldhouwreis naar Spanje. Claire organiseert en begeleidt weer een hele bijzondere reis naar Egypte van 17 tot 27 maart.

Je kunt terecht bij Harry Schutte voor diepwerkende energetische en massagebehandelingen. Jeroen van Buuren geeft consulten met Hypnospirit en Ingrid Hendriksen geeft Access Consciousness Bars consulten.

Op 15 maart kun je weer 'floaten als een baby' in een warm zwembad.

Ondertussen is het prachtige boek van Patries van Elsen, 'Paititie, de magische weg van het hart' ook in het spaans verschenen en in het Engels met als titel 'Paititie, the magical path tot he heart'.



For the English reading of the energy of the year 2020 [click here](#)

Soul Purpose reading bij Marianne van der Schilden

– readings also in English

Maak tijdig een afspraak voor een consult met Marianne via 06-42982383 of mail@itaka.nl

Marianne is gespecialiseerd in het lezen van je 'Soul Purpose' oftewel je levensthema. Wat kom jij in dit leven doen op aarde?

Dit reading consult duurt twee uur en in de uitgebreide aurareading besteed Marianne veel aandacht aan jou, wie je werkelijk bent, wat je vaardigheden zijn en waarvoor je hier bent, nu, in dit leven. De rest van de reading gaat over je processen van nu, de relevante vragen in je leven op dit moment en hoe je hier concreet mee om kunt gaan. Marianne leest je soul purpose, je roos, je energieveld en de chakra's die oplichten.

Het consult begint met een kopje thee en een kort gesprek. Daarna volgt de reading van max. 1,5 uur en daarna krijg je een korte healing. De reading wordt opgenomen en krijg je binnen een week via de mail toegestuurd zodat je het thuis rustig nog eens kunt afluisteren.

Het is ook mogelijk een speciale aurareading aan te vragen. Dit kan zijn een reading op: gezondheid, jouw relatie met een familielid, ouder-kind relatie, je werk, een overleden persoon, je huis en omgeving, etc.. Bij een speciale reading worden andere elementen gelezen, maar de gang van zaken is vergelijkbaar met een gewone reading. Marianne leest kort je soul purpose, een overzicht van je roos en zal daarna je speciale vraag en het onderwerp verder uitdiepen.

Readingconsult voor een bedrijfsreading

Hoe staat het bedrijf ervoor, zijn er specifieke speerpunten of misschien problemen en wat is er nodig.

Alle belangrijke onderdelen en invalshoeken van het bedrijf komen in de reading aan de orde met speciale aandacht voor de vragen die jij hebt. Misschien zoek je naar een nieuwe focus of zijn er andere veranderingen gaande of problemen.

Marianne leest eerst kort jouw soul purpose en de belangrijkste thema's van jou in het nu. Dan

het bedrijf op dit moment: zichtbaarheid, omzet, klantenbinding, bedrijfsklimaat, personeel, organisatieprincipe, producten, locatie en omgeving. Vervolgens gaat het om de dynamiek tussen jou en het bedrijf. Dat wat er nodig is, welke stroom er kan ontstaan, hoe jij dit in de praktijk vorm kan geven. Met speciale aandacht voor financiële stromen en eventuele conflicten tussen mensen in en om het bedrijf en wat hierbij nodig is.

Readingvraag via mail, snel en goedkoop

Heb je een speciale korte reading-vraag dan kun je die ook stellen via de mail. Je mailt je vraag en Marianne mailt je de readinginformatie toe in de vorm van een geluidsfile. Kijk op [de website](#) voor de prijzen.

Oproep voor activiteiten

In deze rubriek kun jij ook een oproep plaatsen tegen een kleine vergoeding, mail Marianne als je hier gebruik van wil maken.

De Beeldende Reis - 19 t/m 26 september 2020

Intuïtief Beeldhouwen in Noord-Spanje, geïnspireerd door de natuurlijke weg van de Latifa

‘Wanneer je creëert vanuit je vrije wil, vanuit jouw ware natuur, ben je meer in harmonie met jezelf en het leven’

Verlang jij naar een heerlijke, creatieve week in Noord-Spanje waarin je:

- een betekenisvol beeld maakt vanuit je vrije wil en intuïtie?
- kunt genieten van natuurlijke en speelse vormen die als vanzelf lijken te ontstaan?
- je laat inspireren door een bijzondere Latifa-meditatie in een Romaanse kapel uit de 12^e eeuw?
- tot rust komt op een prachtige landgoed met zwembad in de overvloedige natuur van de uitlopers van de Pyreneeën?
- je wordt verwend met heerlijke maaltijden die voor je klaar staan?

Dan is deze bijzondere week iets voor jou! Leidraad zijn de 7 natuurlijke bewegingen van de Latifa. Latifa betekent ‘Verfijning’ en komt uit het Soefisme. Elke latif staat voor een bepaalde kwaliteit op de weg naar autonomie en vrije wil, en is een stap in het proces van creatie: van zien wat is, naar doen ontstaan. Onderweg komen we de kwaliteiten tegen die wij nodig hebben: Aanvaarden, Verlangen, Hoop, Vertrouwen, Overgave, Liefde en Vrije autonome wil. We stemmen ons iedere dag af op een van de latifs en laten die doorklinken in het

beeldhouwproces om tenslotte de week af te sluiten met een beeld dat staat voor jouw vrije autonome wil.

Datum: 19 t/m 26 september 2020

Locatie: Landgoed La Miana (45 km van Gerona)

Kosten: € 868 p.p. o.b.v. 2-persoonskamer en € 994 p.p. o.b.v. 1-persoonskamer

(Vroegboekkorting € 60, tot 1 maart 2020)

Groep: 6-12 deelnemers

Contactpersoon: Marjolein Berger-Vos, e-mail info@intotuition.nl of bel 0297-255967.

Meer info: [De Beeldende Reis - Spanje](#)

kijk voor meer workshops Intuïtief Beeldhouwen op www.intotuition.nl

Energetische therapie en Massagetherapie door Harry Schutte

op mentaal, fysiek, emotioneel en energetisch niveau

Harry stelt een heldere diagnose en biedt u zowel massage- als energetische behandelingen die diep gaan om de oorzaak van uw probleem grondig aan te pakken.

Massage therapie: Pijnlijke fysieke klachten worden sterk verminderd of opgelost in een of enkele behandelingen met professionele massagetechnieken. Denk bijvoorbeeld aan hoofdpijn, nek-, schouder- of rugklachten, tennisarm met uitstralingspijn, hamstrings, kuit- en achillespeesklachten en hielspoor. Massagetherapie werkt ook uitstekend bij het verminderen en voorkomen van spataderen, vooral van belang tijdens de zwangerschap.

Harry Schutte is zelf actief sporter en bijzonder ervaren in sportmassages.

Energetische therapie: Veel klachten vinden hun oorsprong in een trauma in het verre verleden of recentelijk. Via zijn heldere helderziende begeleiding neemt Harry u mee in een regressie, zodat uw onderbewuste deze diepliggende levensthema's kan oplossen. Deze sessies werken tegelijk op mentaal, fysiek, emotioneel en energetisch niveau met daardoor een relatief snel en grondig resultaat.

Datum en tijd: Op afspraak

Kosten: Massage: € 62,50 per uur. Energetische behandeling 72,50 per uur

Locatie: Bachstraat 38, 6661 CV Elst of Veritasweg 5A, 6861 XM Oosterbeek

Contact: Harry Schutte, 06-22200790, www.achillestherapie.nl

Hypnospirit: onderneem je zielspad

door Jeroen van Buuren

Leven langs het pad dat je als ziel hebt uitgezet. Als dat jouw wens is, breng ik je door middel van hypnose in contact met je zielspad.

Hypnose is een heel eenvoudige methode om voorbij jouw bewuste, alles overheersende, geest te komen. In het weidse landschap waar je dan uitkomt, ligt een onbeperkte potentie aan verandering. Wat weinigen weten is dat daar ook het pad van jouw ziel duidelijk waarneembaar is: wat is je intentie om hier te komen en wat wil je doen voor het groter geheel?

Om hypnose hangt vaak een sfeer van wantrouwen. Grote hypnose-shows hebben daar veel aan bijgedragen. Dat dat allemaal doorgestoken kaart is, lees je in [mijn blog](#).

Ben je benieuwd of hypnose voor jou een manier is om dichterbij je zielspad te komen? In een *gratis* sessie van een half uur laat ik je ervaren wat hypnose is.

Dat het een toestand is die we allemaal kennen, dat iedere hypnose altijd zelfhypnose is, je volledig in controle blijft en dat je contact maakt met een heerlijke ontspanning in jezelf. Aan het eind vertel ik je kort wat ik voor jou kan betekenen.

Datum en tijd: Op afspraak
Kosten: Gratis eerste sessie.
Locatie: Via video-call
Contact: Jeroen van Buuren; ja@hypnospirit.nl, 06-12524055

Acces Consciousness Bars

Heb je weinig energie?

Zit je teveel in je hoofd?

Heb je een burn-out?

Een Access Consciousness Bars sessie kan je hierbij helpen.

Wist je dat er 32 punten op je hoofd zijn die, als ze zachtjes worden aangeraakt, moeiteloos en gemakkelijk alles loslaten wat jou belemmert om te ontvangen? Deze punten bevatten alle ideeën, gedachten, overtuigingen, emoties en overwegingen die je in alle levens hebt opgeslagen. Dit is een gelegenheid voor jou om alles los te laten. Iedere Bars-sessie kan je 5 tot 10 duizend jaar aan beperkingen loslaten, in het deel van je leven dat overeenkomt met het desbetreffende barpunt dat wordt aangeraakt. Het is een zorgzaam en ontspannend proces waarmee je alle aspecten in je leven losmaakt waarin jij bereid bent te veranderen. Hoeveel van je leven breng je door met geven in plaats van te ontvangen? Is het je opgevallen dat je leven nog niet is zoals jij eigenlijk zou willen dat het is? Jij kunt alles hebben wat jij wenst, als je bereid

bent meer te 'ontvangen' en wellicht een beetje minder te 'doen'. Het ontvangen van Acces Bars zorgt ervoor dat meer wensen in jouw leven kunnen manifesteren. Wil jij ook vrij zijn om te ontvangen?

Tijd: Op afspraak

Kosten: € 55,- incl. btw eerste sessie (normaal € 60,- excl btw)

Locatie: Velp

Contact: Ingrid Hendriksen, mobiel 06-15421840, info@amazen.life,

Informatie: zie www.amazen.life/balans/#accessconsciousnessbars

AquaFloaten voor een bijzondere sensatie van totale ontspanning

Kom je ook heerlijk floaten als een baby?

AquaFloaten of Waterdansen is genieten en jezelf overgeven in een zwembad van 34 graden. Je werkt in koppels en je wordt door de ander door het water bewogen onder de professionele begeleiding van Jos. Je komt in een toestand van totale ontspanning en weldadigheid, zoals je als baby hebt beleefd.

Tijdens het waterdansen leer je hoe je met je lichaam en je ademhaling steeds vrijer kunt bewegen in het water. We doen dit najaar een vorm van contactimprovisatie (CI) in het water, waarbij gezamenlijk met je partner een dans ontstaat. Het warme water heeft daarbij een therapeutisch effect. Dit maakt waterdansen een bijzondere en ontspannende ervaring voor alle leeftijden.

Datum en tijd: Zondag 15 maart van 15 tot 17 uur.

Kosten: 20 euro pp.

Contactpersoon: Jos Bogaers josbogaers@gmail.com of 06-20977906, graag aanmelden.

Locatie: Sutfene, Coehoornsingel 3, 7201 AA Zutphen.

Egypte: Spirituele Nijlreis naar eeuwenoude energetische krachtplekken

Ontmoeting met de heilige tempels van liefde, licht en heling 17 t/m 27 maart 2020

Voor diegenen, wiens ziel verlangt naar het witgouden licht, de helende energie en de hoge vibratie van de Egyptische tempels. Egypte is de bakermat van mystiek, magie en de oudste inwijdingsleringen. De oude Egyptenaren hadden een diep weten van de 'Hemelse kennis' en de gaven van het innerlijk oog, overgeleverd vanuit de Atlantische mysteriën. Het hart als doorgeefluik van de ziel. Wat ik steeds weer ervaar is dat de energie van dit land, waar de sluier naar het 'goddelijke' zo dun is, nieuwe bewustzijnslagen opent in onze ziel en helpt deze diep te verankeren in ons 'zijn'. Nergens op aarde voelde ik zo'n intense aanraking, sereniteit en liefde als hier.

Programma

We reizen we op een prachtige Nijlboot van Luxor naar Aswan en bezoeken onderweg alle belangrijke tempels langs de Nijl. We bezoeken o.a. de imposante Karnak tempel, de zachte Luxor tempel, The Valley of the Kings, Dendera de tempel van Hathur, Deir el medina, Hatsjepsot, de Horus tempel in Edfu, Komombo en de tempel van Isis in Aswan.

We hebben een inspirerend maar rustig programma waarin ook veel ruimte is voor verwerking en mijmertijd.

Je zal merken dat je je van nature met sommige goden diep verbonden voelt, vanuit de herinnering van je ziel. Het weer bewust maken van dit contact met 'jouw god of godin' kan een openbaring zijn, je diep inzicht geven over je levensloop en je helpen je zielenmissie en unieke gaven te gaan neerzetten op aarde.

De kosten voor deze reis zijn 1350,- euro, inclusief overnachtingen, maaltijden, vervoer van en naar vliegvelden, begeleiding en meditaties.

Extra Healingweek Abydos

We zullen met een kleiner groepje een week eerder al naar Egypte vertrekken (op 10 maart) om in de heilige Tempel van Abydos de diepte van heling en meditatie in te gaan.

We zullen daar intensief bezig gaan met Channeling, Rituelen, Meditatie en Ancient Egyptian Healing. De kosten voor deze intensieve healing-week zijn 700 euro.

Contact en reisleiding: Claire, 06 52789040, clairegreve@ziggo.nl, www.clairegreve.nl

Aanrader: Paititi, de magische weg van het hart

Marianne schrijft: 'Deze informatie resoneert!

Toen ik dit boek begon te lezen werd ik onmiddellijk meegenomen op reis met Patries. ik voelde me geraakt verdrietig en opgetogen tegelijk. Deze informatie resoneert! Hier wordt een mooi beeld gegeven van de parallelle aarde in deze tijd en onze taak om de oorspronkelijke aarde terug te brengen.'

Een spirituele ontdekkingsreis naar de legendarische gouden stad van de Incas, het nieuwe Shamballa in Zuid-Amerika

In dit boek beschrijft Patries van Elsen op fascinerende wijze welke magische wegen en poorten zich openen wanneer je luistert naar je hart. Patries van Elsen luisterde naar haar hart en bewandelde een pad waar menigeen het bestaan niet van weet. Een hele magische weg met maar 1 doel: het helpen van moeder aarde. Iedereen wil dat, maar haast niemand doet het.

Patries deed het wel en beging vol toewijding en devotie een prachtige weg. In dit boek vertelt zij haar bijzondere verhaal. Naast haar magische belevenissen veel achtergrond informatie over o.a. de Inca cultuur, Lemurie, de Zonneschijven, de support van liefdevolle buitenaardse wezens en de transitie die de aarde en de mensheid doormaken naar het hoger bewustzijn en

onvoorwaardelijke liefde. Mocht je het boek ook willen bestellen, dat kan bij Patries van

Elsen info@patriesvanelsen.nl. Prijs 19,50 euro (+verzendkosten 3,90 = 23,40 euro). [Klik hier](#)

als je meer wilt lezen over de inhoud van het boek.

Paititi, the magical path to the heart

In this book, Ptries van Elsen describes the fascinating manner, which magical ways and gates open when you listen to your heart.

A moving and resonating true story that takes you on a journey to holy places in England, the Vatican City, Colombia, Bolivia and finally, Peru - to the residences of the Masters of The White Brotherhood. Due to the book's smooth personal tone, it is as if you are experiencing this remarkable adventure yourself. This spellbinding quest is also full of background information about; Lemuria, Stone Henge, the mystical Avalon in Glastonbury, the Golden Sun Discs, the Incas, The Vatican, the Kogis, the Q'ero, the Brothers and Sisters of The White Brotherhood and our star family. Ptries also explains the transition of the earth and humanity to higher consciousness and unconditional love.

The book is available in Dutch, English and Spanish by Amazon. www.ptriesvanelen.nl.