

Nieuwsbrief mei 2022



ITAKA
clear counsel

Itaka - Clear Counsel & Business Counsel
Online reading and information
Marianne van der Schilden
Utrechtseweg 131, 6871 DR Renkum
www.itaka.nl, mail@itaka.nl, 06-42982383

EEN NIEUWE FASE

De maand mei laat zien dat er een nieuwe fase aanbreekt. We mogen ons voorbereiden op deze nieuwe fase, door in zachtheid te blijven naar onszelf en onze subtiele gevoelens en ideeën aandacht te geven. Dus ook onze persoonlijke dromen en visioenen serieus te nemen. Want het moment lijkt nabij dat er een nieuwe wereld voor ons opengaat. In een veld zonder lineaire tijd is het natuurlijk moeilijk om te bepalen hoe nabij dit moment is, we bevinden ons nu eenmaal in de huidige werkelijkheid met de huidige beperkingen en met een lineaire tijd-as. We hoeven ook niet passief te gaan wachten tot het moment eindelijk aanbreekt en de hemel letterlijk opengaat. We kunnen nu al zoveel inbrengen in het veld van de aarde aan licht, liefde en compassie. Ondanks alles, ondanks alle persoonlijke en collectieve uitdagingen, kunnen we steeds weer kiezen voor liefde en licht. Dat brengt de balans terug in het aardveld en als de balans is hersteld kan de bronwereld zich laten zien. Een uitdagend filmpje deze maand, ik hoop dat je er onbevangen en nieuwsgierig naar kunt kijken. En misschien voel je je eigen waarheid erin of erdoorheen.

Fijne maand, veel liefs, Marianne.

Activiteiten in mei 2022

Op dit moment heeft Marianne geen ruimte voor nieuwe individuele readings. Tot de zomer van 2022 doet ze af en toe korte readings voor vaste klanten of kleine vragen. Voor uitgebreide consulten kun je terecht bij Eva Vosdingh Bessem, ze begeleidt je daarbij met haar energie, stem en trommel. Anadya geeft zangles en stemcoaching in Wageningen, om de andere woensdagavond kun je met haar mantra's meezingen voor Licht en Vrede en op donderdagochtend begeleidt ze om de week een Gayatri mantra meditatie.

Marjolein Berger organiseert dit jaar weer een fijne Beeldende reis naar Noord-Spanje. Jeroen van Buuren biedt een coachtraject aan van een jaar voor mensen met een krap budget.

In de komende maand maakt Marianne weer meer en kortere informatieve video's. Wanneer je nieuwsgierig bent naar de energie van een bepaald onderwerp kun je dat als commentaar onder de huidige video zetten of aan haar doorgeven, dan neemt ze dat mee in het volgende filmpje.



For the Energy of May 2022 [click here](#)

Readingen door Marianne van der Schilden

Op dit moment heeft Marianne geen ruimte voor nieuwe individuele readingen. Tot de zomer van 2022 doet ze af en toe korte readingen voor vaste klanten of kleine vragen.

Oproep voor activiteiten

In deze rubriek kun jij ook een oproep plaatsen tegen een kleine vergoeding, mail Marianne als je hier gebruik van wil maken.

Eva Vosdingh Bessem: Multidimensioneel bewustzijnswerk

(Foto van Eva)

We leven in een tijd van grote veranderingen op aarde. Hierin wordt van ons allemaal gevraagd om de werkelijkheid om je heen en in jezelf aan een herziening te onderwerpen. Eva helpt je bij dat proces van begrijpen, loslaten en weer in balans komen met wie je werkelijk van oorsprong bent. Dit geeft je steun bij het verkrijgen van diepere inzichten in jezelf en je wordt weer helemaal autonoom jezelf, zonder verstoringen en aanhakingen.

Het mooie van een multidimensionele aanpak is het holistische aspect. Bij de traditionele Westerse (fysieke) behandelmethodes van lichaam of geest is het gebruikelijker de symptomen te bestrijden dan op zoek te gaan naar de oorzaak. Hierdoor keert het euvel vaak terug of verschijnt het in een nieuwe vorm. De originele wond is vaak niet terug te vinden in het fysieke lichaam, maar in andere, niet fysieke lagen. Een sessie bestaat uit twee delen. Eerst een uitgebreid gesprek om tot de kern en intentie van de journey te komen. Daarna begeleidt Eva de reis met de drum terwijl jij ontspannen ligt. Na afstemming op jouw energetisch veld en het neerzetten van de intentie begint jouw reis van ongeveer een uur. Wat er precies gebeurt tijdens een sessie is iedere keer uniek en volledig afgestemd op de persoon.

Kosten: € 181,50 (inclusief BTW)
Duur: Een consult duurt 1,5 tot 2 uur
Locatie: Zutphen
Contact: Eva Vosdingh Bessem, eva@vosdinghbessem.nl
Informatie: www.evavosdinghbessem.nl

De Beeldende Reis – Intuïtief Beeldhouwen

In Noord-Spanje en Limburg, geïnspireerd door de natuurlijke weg van de Latifa

(nieuwe Foto Marjolein)

“Wanneer je creëert vanuit je vrije wil, vanuit jouw eigen natuur, ben je vol-ledig in contact met jezelf, de ander en het leven”

Verlang jij naar een heerlijke, creatieve week waarin je:

- vanuit zachtheid een intuïtief beeld maakt dat je her-innert aan jouw vrije wil?
- kunt genieten van natuurlijke en speelse vormen die als vanzelf lijken te ontstaan?
- je laat inspireren door een bijzondere Latifa-meditatie in een Romaanse kapel uit de 12^e eeuw?
- tot rust komt op een prachtig landgoed met zwembad in de overvloedige natuur van de uitlopers van de Pyreneeën?
- je wordt verwend met heerlijke maaltijden die voor je klaar staan?

Dan is deze bijzondere week iets voor jou!

Leidraad zijn de 7 natuurlijke bewegingen van de Latifa. Latifa betekent 'Verfijning' en komt uit het Soefisme. Elke latif staat voor een bepaalde kwaliteit op de weg naar autonomie en vrije wil, en is een stap in het proces van creatie: van zien wat is, naar doen ontstaan. Onderweg komen we de kwaliteiten tegen die wij nodig hebben: Aanvaarden, Verlangen, Hoop, Vertrouwen, Overgave, Liefde en Vrije autonome wil.

De Beeldende Reis is een initiatief van Marjolein Berger-Vos. Haar ervaring als beeldend kunstenaar, haar heldere vermogens en ervaring op het gebied van energiewerk zorgen voor een stevige bedding om je te begeleiden en te inspireren bij jouw Beeldende Reis!

Elke dag stemmen we ons met een meditatie af op een van de latifs. Een beeld en gedicht van Marjolein verdiept de verbinding met de latif van die dag. Je wordt uitgenodigd om vanuit zachtheid ruimte te maken in de steen en elke latif voor jezelf te onderzoeken en te ervaren.

Aan het einde van de Beeldende Reis heb je een beeld dat jou her-innert vanuit jouw vrije wil te leven. Je bent van harte welkom!

De Beeldende reis in Noord-Spanje

Locatie: Landgoed La Miana (45 km van Girona, Spanje)

Datum: zaterdag 11 t/m zaterdag 18 juni 2022

Groep: 6-12 deelnemers

Kosten p.p.: € 926 o.b.v. 2-pers.kamer en € 1.073 o.b.v. 1-pers.kamer, volpension

Info: [De Beeldende Reis - Spanje](#), www.intotuition.nl

Contact: Marjolein Berger-Vos, IntoTuition, 06-22497997, info@intotuition.nl

*De Beeldende Reis in Limburg (29 aug. t/m 2 sept.) zit vol. Je kunt je nog wel voor de wachtlijst opgeven. Zaterdagmiddag **9 april** vindt het huiskamerconcert '[Muziek in Beeld](#)' plaats in Mijdrecht m.m.v. Mees (zang en gitaar).*

Durf je jouw stem te laten klinken?

Zangles en stemcoaching bij Anadya

Wil jij je eigen stem en klank leren kennen?
Vrijuit en vanuit ontspanning kunnen zingen?
Zingen vanuit heel je hart, ziel en lijf?

Anadya geeft individuele zangles in Wageningen.

Vanuit haar eigen ervaring als koorzangeres (pop, klassiek en wereldmuziek), als solozangeres (in diverse mantra- en wereldmuziek ensembles) en als koordirigent, begeleid zij je speels in het wakker maken van jouw eigen authentieke stem.

Zingen versterkt je ademhaling en je algehele welbevinden omdat er stofjes zoals endorfine worden aangemaakt. Het geeft je meer zelfvertrouwen als je vrijuit je stem durft te gebruiken. Je bouwt een repertoire op van liederen waar je blij van wordt. Neem contact op om vrijblijvend een kennismaking les te plannen.

Kosten: € 30,- voor een kennismaking les van 45 minuten
Locatie: Wageningen, volgens afspraak
Info: www.anadya.nl
Contact: info@anadya.nl, 06 40866513

Samen zingen voor Licht, Liefde en Heling

Online mantra zingen en meditatie met Anadya

Een mantra is een lettergreep, woord of korte tekst met een bekrachtigende betekenis. Het woord mantra komt uit het Sanskriet, de oude Indiase taal en betekent 'bescherming van de mind'. In de herhaling van de mantra schuilt een magisch effect: er is even alleen het zingen, de klank, verder niets.

Mantra's hebben een zuiverende, helende en transformerende werking op lichaam en geest. Bij het reciteren of zingen van mantra's wordt de kracht van klanken gebruikt voor het activeren van je bewustzijn. Zingen en neuriën verlaagt stress en geeft een diep gevoel van verbondenheid met jezelf en alles om je heen.

Sámen mediteren en zingen, voor jezelf en voor de wereld, heeft een nog krachtiger effect op je lichaam en geest. Zelfs als ieder – veilig – vanuit eigen huis meedoet.

Zing je mee op woensdagavond om de andere week met de **Online Mantra meezing avond?** Of op donderdagochtend om de andere week met de **online Gayatri mantra meditatie?**

Kosten: Op basis van donatie
Mantra zingen: Woensdag van 20.00 tot 21.15 uur: 4 (start 20.15 uur) en 18 mei
Meditatie: Donderdag van 9.30 -10.30 uur: 12 en 26 mei
Locatie: Online
Info en aanmelden: www.anadya.nl
Contact: info@anadya.nl, 06 40866513

Financieel krap en toch coaching

Een jaar lang coaching tegen een zeer gereduceerd tarief, of zelf kosteloos

Ben jij op een spirituele reis? Beschik je over weinig financiële middelen? Zou je graag iemand hebben die een jaar met je meereist? Een gids die je kan laten zien waar je kunt groeien? Zodat je meer rust in je leven ervaart en ziet dat er voor jou ook een weg is naar geluk. Je gaat jezelf als waardevol en uniek zien. En kan zelfs oude wonden helen. Speciaal voor jou is deze mogelijkheid in het leven geroepen, waarin je een jaar lang wordt bijgestaan, zodat je echt stappen kunt zetten richting je doelen.

Ik werd geleid om deze hulp aan te bieden daar mijn hart altijd gelegen heeft bij jou die het moeilijkere pad bewandeld.

Je kiest 15 momenten uit in het jaar voor begeleiding, via Zoom (voor Wageningen en omgeving is er mogelijkheid voor persoonlijk contact). De investering die je hiervoor doet is 288 euro.

Voor hen voor wie dit te veel is, zijn er andere mogelijkheden. Er zijn sponsors die je willen ondersteunen. De begeleiding kan op deze en meer manieren en gebieden:

Meditatie, hypnose, financiën, angst, afvallen, intuïtief zingen.

Interessant? Reageer nu.

- Datum:** 15 verspreide momenten in overleg
Tijd: 15 consulten van 1 uur
Kosten: 288 euro voor het hele traject (sponsoring is mogelijk)
Locatie: Zoom of op locatie in regio Wageningen
Info: <https://www.divinefulness.info/288>
Contact: Jeroen van Buuren,

ja@divinefulness.info, 06-12 52 40 55

Financially tight and yet coaching

One year long coaching at a low price, or even without cost

Are you on a spiritual journey? Do you have limited financial resources? Would you like someone to travel with you for a time? A guide who can show you where you can grow? You can experience more peace in your life and see that there is a way to happiness for you, too. You can see yourself as valuable and unique. You can even heal old wounds. Especially for you, this opportunity is created, where you are supported for a year, so you can really make steps

toward your goals.

I was led to offer this assistance as my heart has always been with you who have chosen the challenging path.

Just choose 15 moments or dates in the year for individual guidance.

The investment you make is 333 dollars. For those whom this is too much, there are options.

There are sponsors who want to support you. Counseling will be done with the following techniques: Meditation, hypnosis, anxiety, losing weight, intuitive chanting

Interesting? Respond now. There are 28 spots available

Date: 15 dates of your choice
Time: 15 meetings of 1 hour
Cost: 288 euro/333 dollars (sponsoring is available)
Location: Zoom or personal in Renkum or Wageningen
Contact: Jeroen van Buuren, ja@divinefulness.info, 06-12 52 40 55
Info: <https://www.divinefulness.info/en/333>